

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 20. 7. 2026 DO 2. 8. 2026

Po 20.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožky biele 50g - 2 ks, nátierka tvarohová s kôprom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr, záhradnícky sekaný rezeň 130gr., zemiaková kaša, ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	rezance so slivkovým lekvárom, čaj ovocný s citrónom 0,25l
D4	D9	rožky biele 50g - 2 ks, nátierka tvarohová s kôprom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	jablko 1ks	polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr, záhradnícky sekaný rezeň 130g, zemiaková kaša, ovocný kompót 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l		rezance so slivkovým lekvárom, čaj ovocný s citrónom 0,25l
		rožky grahamové 50g - 2 ks, nátierka tvarohová s kôprom 40g, čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	polievka brokolicovo-karfiolová 250 gr, záhradnícky sekaný rezeň 130gr., zemiaková kaša, ovocný kompót DIA 100gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	bravčové karé po cigánsky 142g /72g+70g/, ryža dusená, čaj ovocný s citrónom 0,25l
Ut 21.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb celozrnný 100 gr., medové maslo40 gr., biela káva/a 0,25l/	nektarinka	polievka pórová so zemiakmi, hovädzia pečienka pražská 190gr., m:60gr., slovenská ryža 200g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	kapustnica gazdovská s bravčovým kolenom{desiatová}, rožok 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
D4	D9	sendvič 100 gr., medové maslo40 gr., biela káva/a 0,25l/	nektarinka	polievka pórová so zemiakmi, hovädzia pečienka pražská 190gr., m:60gr., slovenská ryža 200g, 210g, čaj ovocný s citrónom 0,25l		frankfurtská polievka, rožok 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
		chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., kuracia šunka 50g, zelená uhorka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka pórová so zemiakmi, hovädzia pečienka pražská 190gr., m:60gr., slovenská ryža 200g, D9: 105g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	nektarinka	kapustnica gazdovská s bravčovým kolenom{desiatová}, rožok tmavý grahamový 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l
St 22.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb 100gr., Nátierka šunková s vajcom D3,D9 v: 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi, kuracie soté na šampiňónoch, ryža dusená, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	tekvicový prívarok, varené vajce 1 ks, zemiaky varené - nové 250g, čaj ovocný s citrónom 0,25l
D4	D9	chlieb 100gr., Nátierka šunková s vajcom D4 - 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	polievka zeleninová, kuracie soté na zelenine, ryža dusená, čaj ovocný s citrónom 0,25l		tekvicový prívarok, varené vajce 1 ks, zemiaky varené - nové 250g, čaj ovocný s citrónom 0,25l
		chlieb celozrnný 100 gr., Nátierka šunková s vajcom D3,D9 v: 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi, kuracie soté na šampiňónoch, ryža dusená, čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	tekvicový prívarok, hovädzie kocky, Zemiaky varené 125g, čaj ovocný s citrónom 0,25l

Št 23.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	jogurt ovocný, 150 gr., lúpačka 46 gr., - 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	šošovicová polievka so zeleninou, rizoto z bravčového mäsa so syrom, šalát uhorkový, čaj ovocný 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., tlačienka hydinová 100 gr., cibuľka s octom 30gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	jogurt ovocný, 150 gr., lúpačka 46 gr., - 1 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	zeleninová polievka vložková, rizoto z bravčového mäsa so syrom, šalát paradajkový 120gr., čaj ovocný 0,25l		sendvič 100 gr., tlačienka hydinová 100 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	biely jogurt 150 gr., rožok grahamový 45g - 2 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	šošovicová polievka so zeleninou, rizoto z bravčového mäsa so syrom, šalát uhorkový, čaj ovocný 0,25l	banán 1 ks	chlieb 100gr., tlačienka hydinová 100 gr., cibuľka s octom 30gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Pi 24.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb 100gr., maslo 20 gr., paprika 30gr, čaj ovocný s citrónom 0,25l	melón	sedliacka polievka, šúľance zemiakové 280g, posýпка maková, čaj ovocný 0,25l	ovocie 1ks	granadiersky pochod so strúhaným syrom 340gr., kyslá uhorka, čaj ovocný 0,25l
	D4	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	melón	sedliacka polievka, šúľance zemiakové 280g, posýпка tvarohová, čaj ovocný 0,25l		granadiersky pochod so strúhaným syrom 340gr., cvikla sterilizovaná, čaj ovocný 0,25l
	D9	chlieb 100gr., maslo 20 gr., syr plátkový 2ks, paprika 30gr, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	sedliacka polievka, lečo z čerstvej zeleniny s vajcom a klobásou, Zemiaky varené 125g, čaj ovocný 0,25l	melón	granadiersky pochod so strúhaným syrom 260 gr., kyslá uhorka, čaj ovocný 0,25l

So 25.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	žemľa veľká 80gr., nátierka syrová s cesnakom 40 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	broskyňa	hrášková polievka so zemiakmi, bravčová pečeň na zelenine, ryža dusená, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., syrokrem 50g - 1ks, debrecínska šunka 50 gr., kávia 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	žemľa veľká 80gr., nátierka syrová pena 40gr. čaj ovocný s citrónom 0,25l	broskyňa	hrášková polievka so zemiakmi, bravčový rezeň prírodný, ryža dusená, kompót ovocný, čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., syrokrem 50g - 1ks, debrecínska šunka 50 gr., reďkev biela 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	cereálna žemľa /100g = 2 ks/, nátierka syrová s cesnakom 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	hrášková polievka so zemiakmi, bravčová pečeň na zelenine, ryža dusená, čaj ovocný s citrónom 0,25l	broskyňa	chlieb 100gr., syrokrem 50g - 1ks, debrecínska šunka 50 gr., kávia 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Ne 26.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., džem 20 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, bravčové mäso na rasci, kôprová omáčka, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 80g, čaj ovocný s citrónom 0,25l

D4	vianočka 100 gr., maslo 20 gr., džem 20 gr., kakao/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	slepačia polievka/ kuracia/, bravčové mäso na rasci, kôprová omáčka, jemné žemľové knedle, čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 80g, čaj ovocný s citrónom 0,25l
D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., džem diabetický, kakao/a 0,25l/	ovocie 1ks	slepačia polievka/ kuracia/, bravčové mäso na rasci, kôprová omáčka, knedle kysnuté	nesladená detská výživa	chlieb 100gr., nátierka tvarohová so zeleninou a vajcom 80g, čaj ovocný s citrónom 0,25l

Po 27.7.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	chlieb celozrnný 100 gr., Nátierka vlašská 40 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	milánska polievka, rybie filé pečené na masle, Zelenina miešaná 90g, zemiaková kaša, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, čaj ovocný s citrónom 0,25l
D4	sendvič 100 gr., nátierka karfiolová 40g, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	milánska polievka, rybie filé pečené na masle, Zelenina miešaná 90g, zemiaková kaša, čaj ovocný s citrónom 0,25l		Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, čaj ovocný s citrónom 0,25l
D9	chlieb celozrnný 100 gr., Nátierka vlašská 40 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	milánska polievka, rybie filé pečené na masle, Zelenina miešaná 90g, zemiaková kaša, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	Špenátové halušky /250g/ so syrovou omáčkou /95g/, čaj ovocný s citrónom 0,25l

Ut 28.7.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	rožky 2 ks, maslo 20 gr., saláma suchá 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	broskyňa	polievka bryndzová 250gr., pečené kuracie stehno, ryža dusená, mrkvový šalát, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	Zemiaky zapekané so syrom a klobásou 330 gr., čalamáda á 0,10 kg, čaj ovocný s citrónom 0,25l
D4	rožky 2 ks, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	broskyňa	polievka bryndzová 250gr., pečené kuracie stehno, ryža dusená, mrkvový šalát, čaj ovocný s citrónom 0,25l		Zemiaky zapekané so syrom a šunkou 330 gr., hlávkový šalát 50g, čaj ovocný s citrónom 0,25l
D9	rožok cereálny 50g - 2 ks, maslo 20 gr., saláma suchá 50 gr., red'kev 50gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	ovocie 1ks	polievka bryndzová 250gr., pečené kuracie stehno, ryža dusená, mrkvový šalát, čaj ovocný s citrónom 0,25l	broskyňa	Zemiaky zapekané so syrom a šunkou 330 gr., čalamáda á 0,10 kg, čaj ovocný s citrónom 0,25l

St 29.7.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
D3	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., Pór 50g, čierna káva-melta/a 0,25l/	melón	zelerová polievka s krúpami, bravčové rebierko bez kostí sikulské, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	vločková kaša s posýpkou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
D4	sendvič 100 gr., maslo 20 gr., Pór 50g, čierna káva-melta/a 0,25l/	melón	zelerová polievka s krúpami, bravčové plece na smotane, cestovina, čaj ovocný 0,25l		vločková kaša s posýpkou, čaj ovocný s citrónom 0,25l

	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., Pór 50g, syr plátkový 2ks, čierna káva- melta/a 0,25l/	ovocie 1ks	zelerová polievka s krúpami, bravčové rebierko bez kostí sikulské, knedle kysnuté, čaj ovocný s citrónom 0,25l	melón	vločková kaša s posýpkou, čaj ovocný s citrónom 0,25l
--	-----------	--	------------	--	-------	--

Št 30.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	buchta kysnutá lekvárová, 80 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	kotlíkový guláš, chlieb, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., domáca sekaná /100 gr./, kápia 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	buchta kysnutá lekvárová, 80 gr., biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	guláš hovädzí moravský, sendvič, čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., domáca sekaná /100 gr./, reďkev biela 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., debrecínska šunka 50 gr., paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	kotlíkový guláš, chlieb, čaj ovocný s citrónom 0,25l	hruška	chlieb 100gr., domáca sekaná /100 gr./, kápia 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Pi 31.7.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	nátierka špenátová so syrom 42gr., rožok cesnakový 50gr. - 2 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	nektarinka	hrachová polievka, cestovinový šalát 380gr., rožok cereálny 1 ks, čaj ovocný 0,25l	ovocie 1ks	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.
	D4	nátierka špenátová so syrom 42gr., rožky biele 50g - 2 ks., čaj ovocný s citrónom 0,25l	nektarinka	polievka z fazuľkových strukov, cestovina zapečená so šunkou a zeleninou 360gr, rožok cereálny 1 ks, čaj ovocný 0,25l		zemiaky s maslom, cmarový zákys 200/250 ml
	D9	nátierka špenátová so syrom 42gr., rožok cesnakový 50gr. - 2 ks, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	hrachová polievka, cestovinový šalát 380gr., rožok cereálny 1 ks, čaj ovocný 0,25l	nektarinka	zemiaky so slaninkou a cibuľkou, cmarový zákys 250 ml.

So 1.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb 100gr., nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, zeleninová obloha - kaleráb 24gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	polievka držková, bravčové mäso {guláš} na hubách, ryža dusená, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb 100gr., sardinky v paradajkovej omáčke 170 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	chlieb 100gr., Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, zeleninová obloha - kaleráb 24gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	banán 1 ks	polievka z mrazeného špenátu s vajíčkom, Bravčové mäso na hrášku 182g /72g+110g/,ryža dusená, čaj ovocný s citrónom 0,25l		chlieb 100gr., syrokrem 50g - 1ks, šunka dusená 50 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 17 06 06 64 DIČ: 20 20 56 23 24

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	D9	chlieb 100gr., nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, zeleninová obloha - kaleráb 24gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	polievka držková, bravčové mäso {guláš} na hubách, ryža dusená, čaj ovocný s citrónom 0,25l	jablko 1ks	chlieb 100gr., sardinky v paradajkovej omáčke 170 gr., syrokrem 50g - 1ks, šunka dusená 50 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
--	-----------	--	------------	---	------------	---

Ne 2.8.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	tvorohový závin 100 gr., granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, knedle kysnuté, voda s citrónom, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	chlieb celozrnný 100 gr., pečeňový syr hydinový 100 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D4	tvorohový závin 100 gr., granko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, jemné žemľové knedle, voda s citrónom, čaj ovocný s citrónom 0,25l		sendvič 100 gr., pečeňový syr hydinový 100 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., bravčová tlačienka 50 gr., cibulka s octom 30gr.,, čaj ovocný s citrónom 0,25l	ovocie 1ks	polievka z kuracích trupov s cestovinou, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, knedle kysnuté, voda s citrónom, čaj ovocný s citrónom 0,25l	nesladená detská výživa	chlieb celozrnný 100 gr., pečeňový syr hydinový 100 gr., paradajka 50 gr., čaj ovocný s citrónom 0,25l

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová:	Schválil:	Schválil: PhDr. Soňa Miháliková:
.....		